

Informações do trabalho

Título

A PERCEPÇÃO DE ESTRESSE AO LONGO DO CICLO VITAL.

Tipo de trabalho

Comunicação Oral

Autor Principal

PAULO EDUARDO BENZONI

Instituição

Universidade Paulista

Financiador

Outros - Universidade Paulista / Programa Individual de Pesquisa para Docentes ? Vice-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa ? UNIP.

Eixo

Eixo 4 - O trabalho da psicóloga: práticas profissionais e produção de conhecimento

Área

Psicologia do Desenvolvimento

Palavra-chave

Estresse ,Estressores ,Ciclo Vital

Resumo

É notório que a experiência de vida leva a uma aprendizagem de estratégias de coping, bem como uma mudança nos focos de preocupações com os eventos da vida, assim, esse estudo objetivou analisar as diferenças entre as áreas estressoras da vida cotidiana ao longo de fases do ciclo vital. Utilizou-se o Inventário de Percepção de Estresse e Estressores de Benzoni, composto por 42 itens em escala Likert que avaliam 8 domínios da vida cotidiana. Participaram 854 adultos (377 homens e 477 mulheres) divididos por fases do ciclo vital, sendo Final da Adolescência (18 a 24 anos, N=178), Adulto Jovem (25 a 39 anos, N=309), Meia Idade (40 a 64 anos, N=301) e Terceira Idade (acima de 65 anos, N=66). O alfa de Cronbach foi de 0,94 para os 42 itens e os grupos foram comparados por meio da Anova. Observou-se diferenças significativas ($p \leq 0,05$) do grupo Terceira Idade, com médias menores, para com os demais em todos os 8 fatores analisados, demonstrando que os fatores estressores cotidianos exercem um impacto menor nesse grupo. O fator "cognições e comportamentos estressores" que se refere a sentir-se ansioso, pensamentos ruminativos, irritabilidade, desorganização pessoal, impaciência e preocupações com o futuro apresentou diferenças significativas entre três dos quatro grupos, sendo estes Adulto Jovem ($M=1,8$) para Meia Idade ($M=1,5$) e para Terceira Idade ($M=0,9$). Observou-se que as médias diminuíram conforme a idade avançava, o que leva à necessidade de se atuar intervindo de forma diferenciada com cada grupo etário.

ISBN

978-85-67927-02-2

Desenvolvido Pelos setores de TI e Comunicação do Conselho Federal de Psicologia

