

# Informações do trabalho

**Título**

POLICIAL MILITAR: SAÚDE MENTAL E ESTRESSE NO EXERCÍCIO DA PROFISSÃO .

**Tipo de trabalho**

Comunicação Oral

**Autor Principal**

PAULO EDUARDO BENZONI

**Instituição**

Universidade Paulista

**Autor(es)**

Fernanda Marcela Dos Santos

**Instituição Origem**

Universidade Paulista UNIP

**Autor(es)**

Bruna Mitinaga Piovam

**Instituição Origem**

Universidade Paulista

**Autor(es)**

Giovanna dos Santos

**Instituição Origem**

Unip

**Financiador**

Sem Financiador -

**Eixo**

Eixo 4 - O trabalho da psicóloga: práticas profissionais e produção de conhecimento

**Área**

Psicologia Organizacional e do Trabalho

**Palavra-chave**

Estresse ,Segurança Pública ,Saúde Ocupacional

**Resumo**

No trabalho na segurança pública, o medo de errar, a convivência com o risco, jornadas de trabalho extenuante, a desvalorização profissional e percepção negativa da sociedade sobre eles, consistem nas queixas mais comuns do profissional de segurança pública e todos esses fatores se configuram como potenciais estressores. Objetivou-se analisar a percepção de policiais militares, da ativa, sobre os estressores que os acometem no exercício do trabalho. Para isso, utilizou-se o Inventário de Percepção de Estresse e Estressores de Benzoni, composto por 42 itens em escala Likert que avaliam 8 domínios da vida cotidiana, geradores de estresse, sendo finanças pessoais, saúde física, vida social, carga de trabalho, ambiente de trabalho, cognições estressoras, condições de relaxamento e vida familiar. Participaram 30 policiais militares (26 homens e 4 mulheres) do estado de São Paulo. Os dados coletados foram tratados estatisticamente. O alfa de Cronbach para os 42 itens da amostra foi de 0,95 e, ao comparar os resultados da amostra com os resultados da população geral foram identificadas diferenças significativas ( $p \leq 0,05$ ) com índices maiores entre os policiais na percepção

geral de estresse e nos fatores relativos a preocupações com a saúde, carga e ambiente de trabalho. Os dados apontam para um estresse significativamente maior entre os policiais, o que corrobora a necessidade de intervenções na saúde dessa população tão necessária a sociedade como um todo.

**ISBN**

978-85-67927-02-2

Desenvolvido Pelos setores de TI e Comunicação do Conselho Federal de Psicologia  
(<http://www.cfp.org.br/>)