

# Informações do trabalho

**Título**

QUEM SE ESTRESSA MAIS COM O TRABALHO: HOMENS OU MULHERES?

**Tipo de trabalho**

Comunicação Oral

**Autor Principal**

PAULO EDUARDO BENZONI

**Instituição**

Universidade Paulista

**Financiador**

Outros - Universidade Paulista / Programa Individual de Pesquisa para Docentes ? Vice-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa ? UNIP.

**Eixo**

Eixo 4 - O trabalho da psicóloga: práticas profissionais e produção de conhecimento

**Área**

Psicologia Organizacional e do Trabalho

**Palavra-chave**

Estresse ,Estresse Ocupacional ,Gênero

**Resumo**

Há consenso na literatura de que mulheres apresentam um nível maior de estresse do que homens. Objetivou-se analisar a percepção de estressores ocupacionais entre homens e mulheres. Utilizou-se o Inventário de Percepção de Estresse e Estressores de Benzoni, composto por 42 itens em escala Likert que avaliam 8 domínios da vida cotidiana, sendo aqui feito um recorte no domínio "Carga de Trabalho". Participaram 854 adultos (377 homens e 477 mulheres). O alfa de Cronbach foi de 0,94. Observou-se diferenças significativas ( $p \leq 0,05$ ) para os homens no fator "Estressores da Carga de Trabalho" ( $H = 1,18$ ;  $M = 0,91$ ) e nos itens "Em meu trabalho as cobranças estão muito fortes" ( $H = 1,40$ ;  $M = 1,17$ ), "Em meu trabalho estão ocorrendo injustiças" ( $H = 1,20$ ;  $M = 1,01$ ), "Em meu trabalho têm me atribuído responsabilidades demais" ( $H = 1,25$ ;  $M = 1,09$ ), "Não há condições adequadas para eu executar o meu trabalho" ( $H = 0,76$ ;  $M = 0,58$ ), "No meu trabalho tenho que dar conta de tudo, não posso deixar nada pra traz" ( $H = 1,34$ ;  $M = 1,13$ ) e "Os meus horários no trabalho estão muito desorganizados" ( $H = 0,75$ ;  $M = 0,50$ ). Os resultados apontam para uma maior percepção de estresse advindo do trabalho entre homens, quando comparados às mulheres. Observa-se que, no contexto do trabalho, as mulheres se mostram menos estressadas do que os homens, o que pode levar a diversas vias de discussão.

**ISBN**

978-85-67927-02-2

Desenvolvido Pelos setores de TI e Comunicação do Conselho Federal de Psicologia  
(<http://www.cfp.org.br/>)