

INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Academic Administration / Administração Acadêmica

Área de Ciências da Saúde
Paschoal Laércio Armonia
Luiz Felipe Scabar

Coordenadora do Curso de Biomedicina
Sandra Heloísa Nunes W. Penteadó

Coordenadora do Curso de Ciências Biológicas
Cristiane Jaciara Furlaneto

Coordenador do Curso de Educação Física
Bergson de Almeida Peres

Coordenadora do Curso de Enfermagem
Raquel Machado Cavalca Coutinho

Coordenadora do Curso de Estética e Cosmética
Daclé Juliani Macrini

Coordenador do Curso de Farmácia
Alípio de Oliveira do Carmo

Coordenador do Curso de Fisioterapia
Cristiano Schiavinato Baldan

Coordenadora do Curso de Gestão Hospitalar
Valdice Neves Pólvora

Coordenadora do Curso de Medicina Veterinária
Patrícia Borelli Noronha

Coordenadora do Curso de Nutrição
Célia Regina de Ávila Oliveira

Coordenador do Curso de Odontologia
Élcio Magdalena Giovani

Coordenador do Curso de Radiologia
Emerson Souza Cardoso

Editorial Board / Corpo Editorial

Editor Chefe
Luiz Felipe Scabar

Secretária Geral
Alessandra Alves Sartorato
Lívia Lopes da Conceição

Normalização Técnica e Revisão
Carmelina de Facio

Diagramação
Yonne Gimenez Cunha

Corpo Editorial
Alípio de Oliveira do Carmo (Universidade Paulista/ Brasil)
Bergson de Almeida Peres (Universidade Paulista/ Brasil)
Célia Regina de Ávila Oliveira (Universidade Paulista /Brasil)
Cintia Helena C. Saraceni (Universidade Paulista / Brasil)
Cristiane Jaciara Furlaneto (Universidade Paulista / Brasil)
Cristiano Schiavinato Baldan (Universidade Paulista / Brasil)
Daclé Juliani Macrini (Universidade Paulista / Brasil)
Élcio Magdalena Giovani (Universidade Paulista / Brasil)
Emerson Souza Cardoso (Universidade Paulista / Brasil)
Jesuino Irineu Argentino Júnior (Universidade Paulista / Brasil)
Paschoal Laercio Armonia (Universidade Paulista / Brasil)
Patrícia Borelli Noronha (Universidade Paulista / Brasil)
Raquel Machado Cavalca Coutinho (Universidade Paulista / Brasil)
Sandra Heloisa Nunes W Penteadó (Universidade Paulista / Brasil)
Valdice Neves Pólvora (Universidade Paulista / Brasil)

O Corpo Editorial e Científico do JHSI é composto por professores e pesquisadores, de Instituições do Brasil e outros países, que contribuem de forma voluntária.

O JHSI é indexado nas bases de dados: BVS, LILACS, BBO e LATINDEX.

Classificação: Consultar WebQualis / Revista Impressa: ISSN 0104-1894.

Catálogo-na-Publicação

Journal of the Health Sciences Institute = Revista do Instituto de Ciências da Saúde, v. 40, n. 3 (Jul./Sep. 2022). Biological Sciences, Biomedicine, Dentistry, Medicine, Nursing, Nutrition, Pharmacy, Physical Education, Physiotherapy, Veterinary Medicine – São Paulo: Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Paulista, 2010 –

Trimestral.

ISSN 0104-1894 = Journal of the Health Sciences Institute

Continuação da Revista do Instituto de Odontologia Paulista, v. 1, 1983 – v. 6, 1988.

Continuação da Revista do Instituto de Ciências da Saúde = Journal of the Health Sciences Institute, v. 7, 1989.

1. Ciências Biológicas – Periódicos 2. Biomedicina – Periódicos 3. Educação Física – Periódicos 4. Enfermagem – Periódicos 5. Farmácia – Periódicos 6. Fisioterapia – Periódicos 7. Medicina – Periódicos. 8. Medicina Veterinária – Periódicos 9. Nutrição – Periódicos 10. Odontologia – Periódicos. I. Universidade Paulista. Instituto de Ciências da Saúde

CDD 570.05
610.05
610.73
612.305
615.19
615.805
616.85505
617.6005
636.089
796.05
Black D05

Guia Alimentar: Alimentação Adequada e Saudável

A alimentação está entre um dos principais pilares da saúde. Os alimentos são a maior e melhor fonte de nutrientes essenciais para o bom funcionamento do corpo e, conseqüentemente, contribuem para uma maior qualidade de vida e bem-estar. Por esse motivo é tão importante ter uma alimentação adequada e saudável. É a partir desse hábito que começa a prevenção de doenças como: hipertensão arterial, diabetes, obesidade, câncer, entre outras.

Uma alimentação adequada e saudável, com base nas recomendações do Guia Alimentar para População Brasileira, produzido pelo Ministério da Saúde, orienta que se dê sempre preferência aos alimentos *in natura* ou minimamente processados e às preparações culinárias no lugar dos alimentos ultraprocessados. Sendo que os alimentos *in natura* ou minimamente processados, em grande variedade e predominantemente de origem vegetal, devem ser a base da alimentação.

O Guia Alimentar para População Brasileira é um instrumento para apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo. Foi feito para todos os brasileiros e brasileiras! Ele reúne um conjunto de informações e recomendações sobre alimentação que contribuem para a promoção da saúde de pessoas, famílias e comunidades e da sociedade como um todo, hoje e no futuro.

Acesse o Guia Alimentar para População Brasileira para consultar todas as orientações e garantir mais saúde e qualidade de vida.

https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf

Fonte: Notícia publicada no site no Ministério da Saúde (Adaptado). Para acesso a notícia na íntegra e demais documentos relacionados ao tema, consultar por meio do link: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-queiro-me-alimentar-melhor/noticias/2022/alimentacao-adequada-e-saudavel-faz-bem-pra-voce-pra-sociedade-e-pro-planeta>

Paschoal Laércio Armonia
Diretor do Instituto de Ciências da Saúde

Luiz Felipe Scabar
Editor Chefe



Editorial

Guia Alimentar: Alimentação Adequada e Saudável 141
Luiz Felipe Scabar

Original articles / Artigos originais**Biological sciences / Ciências biológicas**

Estudo comparativo das características diagnósticas 145-9
das espécies de tartaruga (*Testudines*)

*Comparative study of the diagnostic characteristics
of turtle species (Testudines)*

Anny Gabrielly Pedrosa Pego

Biomedicine / Biomedicina

Bioprospecção de celulase em bactérias 150-5
do solo da Mata Atlântica

Cellulase bioprospection in Atlantic Forest soil bacteria

Yasmin Annunziato, Luciana Aparecida Ávila Lee, Priscilla Dantas de Souza Ventura

Biomedicine / Biomedicina

Desempenho do teste Xpert® MTB/RIF Ultra para 156-62
o diagnóstico da tuberculose pulmonar em população
privada de liberdade

*Performance of the Xpert® MTB/RIF Ultra test for the
diagnosis of pulmonary tuberculosis in population deprived of liberty*

Valéria Moura de Carvalho, Maikiane Aparecida Nascimento, Aline Oliveira Barbosa,
Larissa Braga Ananias de Melo, Sueli Lemes de Ávila Alves, Edna Joana Cláudio Manrique

Biomedicine / Biomedicina

Estudo sobre as notificações de sarampo 163-8
no município de Caçapava-SP em 2019

*Study about measles notifications in the city
of Caçapava-SP in 2019*

Yanka Yasmin do Prado, Adriano Moraes da Silva, Hanna Flávia Santana dos Santos,
Cleber Frigi Bissoli, Wendel Simões Fernandes, Fernanda SantAna de Siqueira e Oliveira

Medicine / Medicina

COVID -19 e Atenção Primária à Saúde: uma Revisão 169-75
Integrativa das Produções Científicas Brasileiras no
Período da Pandemia

*COVID -19 and Primary Health Care: an Integrative
Review of Brazilian Scientific Productions in the Pandemic Period*

Jonas Aller Meira Alves, Gustavo Abud Priedols, Matheus Felipe dos Santos Silva,
Pablo Guilherme Caldarelli

Nursing / Enfermagem

Itinerário diagnóstico do câncer infanto juvenil: 176-81
um estudo retrospectivo dos sinais e sintomas da doença

*Diagnostic itinerary of childhood cancer: a retrospective
study of the signs and symptoms of the disease*

Bianca Mirela Santos de Holanda, Ingrid Barros Andrade, Natália Cristina Passos Pedro
de Souza, Patricia Luciana Moreira-Dias

Review articles / Artigos de revisão**Biomedicine / Biomedicina**

Análise da incidência de sífilis adquirida nos 182-7
anos de 2010 -2020 no município de Campinas -SP

*Analysis of the incidence of acquired syphilis
in the years 2010-2020 in the city of Campinas -SP*

Lucas Aparecido Azevedo Gomes, Luciana Pietro

Biomedicine / Biomedicina

Bioaromas e biosabores produzidos por microorganismos 188-92

Bioaroma and bioflavor produced by microorganisms

Livia Silva Perez, Tatiana Elias Colombo

Nursing / Enfermagem

Desafios na gestão de ações e serviços de saúde 193-6

Challenges in the management of health actions and services

Abirão Victor Rosado, Thais Norberta Bezerra de Moura

Integrative review / Revisão integrativa**Biomedicine / Biomedicina**

Uso da técnica de CRISPR/CAS9 no tratamento 197-207
do câncer de pulmão : uma revisão integrativa

*Use of CRISPR/CAS9 technique in the
treatment of lung cancer : an integrative review*

Emilly Alloncio Pijak, Jaqueline Fátima Martins de Almeida

Instructions for authors / Instruções aos autores 209

