
A utilização da ventosaterapia no tratamento da lipodistrofia localizada: estudo de caso

The use of ventosatherapy in the treatment of localized lipodystrophy: case study

Talia Poliane Reis Lopes¹, Nathalia Manfio Marroni²

¹Curso de Fisioterapia da Universidade Paulista, Assis-SP, Brasil; ²Curso de Estética e Cosmética da Universidade Paulista, Assis-SP, Brasil.

Resumo

Objetivo – Analisar se a técnica de ventosaterapia irá minimizar a lipodistrofia localizada na região de quadril. O aumento da gordura localizada tornou-se um grande problema de proporção mundial principalmente em mulheres, visto que, o estilo de vida, baseado em baixos níveis de atividade física e hábitos alimentares inadequados têm contribuído para o acúmulo da lipodistrofia localizada. **Métodos** – Trata-se de um estudo de caso para o tratamento da lipodistrofia localizada com a ventosaterapia. Foi recrutado a voluntária através de um folder divulgado por meio de redes sociais, os pré-requisitos para seleção seriam mulheres na faixa etária de vinte a quarenta anos, ter gordura localizada na região lateral de quadril, ser sedentária e apresentar IMC acima do peso 25-29,9. Foram realizadas no total 8 sessões, com frequência de 1 vez semanal. **Resultados** – A presente pesquisa comprovou redução de 6cm da lipodistrofia localizada na região de quadril e glúteo, por meio do método de ventosaterapia. **Conclusão** – Com esta pesquisa, pode-se concluir que a ventosaterapia apresentou resultado eficaz, mais ainda é um tratamento que apresenta escassez de conteúdo bibliográfico.

Descritores: Adiposidade; Lipodistrofia

Abstract

Objective – To analyze whether the wind therapy technique will minimize lipodystrophy located in the hip region. The increase in localized fat has become a major problem worldwide, mainly in women, since the lifestyle, based on low levels of physical activity and inadequate eating habits, has contributed to the accumulation of localized lipodystrophy. **Methods** – This is a case study for the treatment of localized lipodystrophy with wind therapy. The volunteer was recruited through a folder disseminated through social networks, the prerequisites for selection would be women aged 20 to 40 years old, having fat located in the lateral hip region, being sedentary and having an overweight BMI 25 -29.9. A total of 8 sessions were held, with a weekly frequency of 1 time. **Results** – The present research proved a 6 cm reduction in lipodystrophy located in the hip and gluteal region, using the method of wind therapy. **Conclusion** – With this research, it can be concluded that ventosatherapia presented an effective result, but it is still a treatment that presents a shortage of bibliographic content.

Descriptors: Adiposity; Lipodystrophy

Introdução

Com o passar dos anos, os padrões de beleza foram se diversificando e a consideração atual sobre a beleza é diferente daquela de alguns anos atrás, porém as pessoas ainda se sentem na obrigação de estarem no modelo cobrado segundo a sociedade. Hoje, é grande a atenção em relação ao excesso de peso, assim como à distribuição da gordura localizada corporal.

O aumento da gordura localizada tornou-se um grande problema de proporção mundial principalmente em mulheres, visto que, o estilo de vida, baseado em baixos níveis de atividade física e hábitos alimentares inadequados têm contribuído para o acúmulo da lipodistrofia localizada.¹

A lipodistrofia localizada é uma das queixas mais frequentes entre a população feminina, da qual trata-se de um aumento de gordura na hipoderme ou no pânículo adiposo, sendo conhecida popularmente como gordura localizada.² É importante salientar que os locais de distribuição da lipodistrofia acumulada no corpo humano dependem de cada organismo, variando muito de pessoa para pessoa.³ É uma condição caracterizada pela perda total ou parcial do tecido adiposo. Ocorre em combinação com o acúmulo patológico de tecido adiposo em locais anatômicos distintos.⁴

Suas classificações podem ser de forma central e periférica. O padrão periférico localiza maior depósito de gordura na região de quadril, glúteo e coxa, encontrado frequentemente em mulheres.^{5,6}

O tecido adiposo é formado por tecido conjuntivo, constituindo as células de adipócitos, podendo ser encontrados isoladamente, em conjunto ou aglomerados em várias regiões do corpo^{5,7}. Sua função principal é armazenar energia na forma de triglicerídeos. Os adipócitos são desenvolvidos a partir de células semelhantes aos fibroblastos, reproduzem-se na infância e na adolescência e permanecem inalterados na idade adulta. Nos adultos podem variar a quantidade de lipídio em seu interior, assim como sua disposição e acúmulo de adipócitos, que variam conforme idade, metabolismo, disposição hormonal e gênero.¹

Os tratamentos clínicos para a lipodistrofia localizada são variados, entre eles estão os procedimentos não invasivos que incluem a manipulação do corpo manualmente, possuindo variadas inovações que surgem a cada dia. Dentre estas técnicas está a vacuoterapia, que apesar de ser uma técnica antiga, tem demonstrado resultados eficazes na área de dermatofuncional atualmente.⁸

A vacuoterapia existe há milhares de anos e sua capacidade terapêutica conquistou várias civilizações e foi aperfeiçoada pela Medicina Tradicional Chinesa, sendo considerada uma prática que promove relaxamento físico e mental. Tem como objetivo realizar um vácuo e fazer uma sucção da pele gerando uma pressão negativa no tecido.⁹

Dentre os efeitos proporcionados por esta técnica podem ser citados: aumento da circulação local, destruição de nódulos fibrosos, aumento do metabolismo, o que estimula a gordura a se converter em glicerol. O glicerol é uma substância absorvida pela circulação e depurada pelo corpo, aumentando a ductilidade do colágeno, melhorando a nutrição dos tecidos e restaurando a qualidade dos tecidos cutâneos. Por meio dessa técnica, a vascularização da pele é normalizada, as toxinas estagnadas são eliminadas e o suprimento de substâncias e nutrientes que atuam nos tecidos conjuntivos é melhorado.¹⁰

A importância desta pesquisa é devido a grande maioria das mulheres apresentarem queixas em relação a lipodistrofia localizada por se sentirem na obrigação de estarem no modelo cobrado pela sociedade, o que prejudica sua autoestima e bem estar. Desta forma, este estudo de caso teve como objetivo analisar o efeito da ventosaterapia na lipodistrofia localizada na região lateral do quadril e glúteos.

Métodos

O presente artigo trata-se de uma pesquisa experimental, aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Paulista- UNIP sob o número de registro CAAE: 40057120.3.0000.5512

A amostra foi recrutada através de um folder e divulgado por meio de redes sociais no período de 10/02/2021 a 17/02/2021. As mulheres que se manifestaram foram convidadas a passar por uma avaliação e as mesmas estavam de acordo com o termo de consentimento livre e esclarecido. No folder havia pré-requisitos para seleção da voluntária, que seriam mulheres na faixa etária de vinte a quarenta anos, ter gordura localizada na região lateral de quadril, ser sedentária e apresentar IMC acima do peso, de 25-29,9. Não seria incluso a mulher que apresentasse varizes, feridas abertas, trombose, estar grávida, ser hipertensa, tabagista, possuir diabetes, tumores e antecedentes oncológicos.

Na avaliação foi coletado os dados pessoais e realizado um questionário sobre o histórico com perguntas sobre se permanece muito tempo sentada, se têm antecedentes alérgicos, se pratica atividade física, se é tabagista, se ingere líquido com frequência e quanto, se possui alimentação balanceada, se é gestante, se apresenta antecedentes oncológicos, ciclo menstrual regular, data da última menstruação, se apresenta varizes, se há lesões na pele, se é hipertensa ou hipotensa e se tem diabetes.

No exame físico foi realizado a medida da circunferência do quadril com a fita métrica, com o ponto de referência de 15cm acima da linha glútea, de forma

que a fita ficasse justa, mas não apertada. Também se calculou o índice de massa corporal, que consiste no cálculo dividindo o peso pela altura ao quadrado.

A partir da avaliação foi selecionada apenas 1 voluntária para o estudo de caso. Foi apresentado à voluntária um calendário com o número de sessões, totalizando 8, realizado uma vez na semana com duração de 50 minutos cada sessão. Durante a sessão foi solicitado que ela ficasse apenas com a roupa de banho para realizar um registro fotográfico, onde foi posicionado o celular a um metro de distância e registrado a imagem do ângulo posterior com a participante na posição ortostática com os braços cruzados à frente. Além disso também foi verificado a medida da circunferência do quadril. Após isso, foi solicitado para que se deitasse em decúbito ventral na maca.

Inicialmente a pele foi higienizada com álcool 70%, utilizou-se óleo corporal neutro e a ventosa de copo nº1, sendo aplicado diretamente sobre a pele na região do quadril e glúteo, utilizando a pistola para realizar uma sucção e deslizamento no sentido das fibras musculares. Sua aplicação variou de 5 a 10 minutos ou até causar uma hiperemia, após este tempo segurou-se o copo com uma das mãos e a outra levantou a válvula favorecendo assim a entrada de ar e permitindo sua retirada.

Ao início e ao final de cada sessão foram realizados a perimetria e o registro fotográfico para análise comparativa dos resultados posteriormente.

Resultados

A presente pesquisa foi realizada com apenas uma participante de 30 anos com altura de 1,75m e peso de 90kg, o que resultou no IMC de 29,39, apresentado estar sobrepeso em grau I.

Inicialmente, foram coletados dados sobre hábitos diários assim como antecedentes, que podem estar ligados diretamente ou indiretamente com o aparecimento da lipodistrofia localizada, como demonstrado na tabela 1.

Em relação à perimetria, verificou sua circunferência inicial de quadril de 124cm. Após a realização das oito sessões de ventosaterapia, a voluntária foi reavaliada após 7 dias da última sessão e apresentou uma redução de 6 cm, assim como diminuição do peso de 3Kg como mostra a tabela 2.

Após uma semana a voluntária foi reavaliada e apresentou mudanças em seu peso como demonstrado na tabela 2. A voluntária relatou que sua alimentação não estava sendo devidamente adequada devido à problemas em seu cotidiano. Sendo assim, após a avaliação física, consta que não apresentou interferências no resultado da diminuição da lipodistrofia na região lateral de quadril e glúteo, mantendo em 118 cm desde a última sessão realizada.

Através do registro fotográfico e a avaliação foi identificado a melhora da nutrição e restauração da qualidade dos tecidos cutâneos, aumento da ductilidade do colágeno, melhora da circulação local, consequen-

Tabela 1 - Hábitos diários e antecedentes

Perguntas	Resposta "SIM"	Resposta "NÃO"
Alimentação balanceada		Não
Permanece muito tempo sentada	Sim	
Praticante de Atividade física		Não
Ingere bastante líquidos	Sim	
Antecedentes alérgicos		Não
Antecedentes oncológicos		Não
Hipertensão/Hipotensão		Não
Diabetes		Não
Varizes		Não
Tabagismo		Não
Lesões na Pele		Não
Gestante		Não
Uso do método anticoncepcional	Sim	
Menstruação Regular	Sim	

Tabela 2 - Avaliação física

Perimetria Inicial	Peso Inicial
124 cm	90kg
Perimetria Final	Peso Final
118 cm	87 kg



Figura 1. Antes e após o tratamento

temente a destruição de nódulos fibrosos, como a diminuição do FEG e a diminuição da lipodistrofia localizada na região lateral de quadril e glúteo como demonstrado na figura 1.

Deste modo, conforme demonstrado, o resultado da presente pesquisa comprovou redução da lipodistrofia localizada na região lateral de quadril e glúteos e, consequentemente, observou a diminuição da aparência do FEG por meio do método de ventosaterapia.

Discussão

Inicialmente, cumpre destacar que o presente trabalho observou a melhora da lipodistrofia localizada na região de quadril e glúteos, utilizando a técnica de ventosaterapia.

Deste modo, tem-se que a ventosaterapia, de acordo com Oliveira et al.¹², apresenta como vantagens favorecer as trocas gasosas, aumentar a mobilidade dos

Líquidos corporais, melhora da tonificação tissular, além de atuar sobre os gânglios linfáticos.

Neste sentido, ainda segundo Oliveira et al.¹¹, a ventosaterapia age na remoção de nódulos gordurosos localizados, que formam as celulites e interfere no fluxo sanguíneo; também pode atuar na retirada do colesterol quando são aplicados nos pontos dos 14 meridianos, atuam na regulação da função nervosa, portanto, auxilia no tratamento da gordura localizada, incentivando o organismo a separar resíduos metabólicos e separar toxinas residuais.

Conforme observado no capítulo atinente aos resultados, durante a avaliação inicial, a voluntária apresentou pontos positivos, como a ingestão de líquidos frequentemente, além de não ser fumante, o que contribui para uma qualidade de vida saudável. Por outro lado, durante o tratamento, a voluntária fez uso de pílula anticoncepcional regularmente, não pratica exercícios físicos e não mantém uma alimentação controlada, que é fator preponderante para mau funcionamento do organismo.

Segundo Pinto¹² no caso da lipodistrofia adquirida, fatores externos e internos são a causa da doença. Sendo o sedentarismo, o estresse da vida moderna, tabagismo, desequilíbrios hormonais, como o aumento de estrogênio, aldosterona, prolactina e insulina, a glicose no sangue, síndrome pré-menstrual, uso de anticoncepcionais, dismenorreia, algumas alterações ortopédicas e patologias venosas ou linfáticas.

Assim, conforme salientado no capítulo dos resultados, cumpre destacar que a falta da prática de exercícios físicos e má alimentação pela voluntária, além do uso do anticoncepcionais, o resultado obtido no tratamento apresentou eficácia, mesmo diante de fatores externos que poderiam interferir no resultado esperado.

Noutro contexto, é notório que a lipodistrofia localizada é um problema de proporções mundiais, causado principalmente em mulheres, embora os padrões culturais de beleza vem se modificando, destaca-se que ainda tais alterações corporais afetam todo o contexto feminino, seja no âmbito emocional, social ou psicológico.

Assim, o padrão estético de beleza vigente e a excessiva preocupação da sociedade com uma imagem, sobretudo feminina, muito magra, parecem um dos principais fatores associados ao agravamento de transtornos alimentares e às dificuldades advindas da obesidade, assim como do aumento do nível de insatisfação corporal, pontua Martins Saur e Pasian.¹³

Desta forma, foi averiguado o resultado por meio da perimetria e de registros fotográficos, a fim de mensurar a redução de medidas e modelagem corporal na região lateral de quadril e glúteos, tendo logrado êxito a presente pesquisa, atingindo seus objetivos iniciais, contribuindo, assim, para o aumento da autoestima da voluntária.

Conclusão

A ventosaterapia ao longo dos anos vem trazendo resultados eficazes de disfunções inestéticas, mas ainda é um tratamento que apresenta escassez de conteúdo bibliográfico. Deste modo, intentou-se o presente artigo

contribuir com a sociedade acadêmica na discussão do referido tema.

Com esta pesquisa, pode-se concluir que a ventosaterapia apresentou resultado eficaz, da qual obteve a diminuição da lipodistrofia localizada em região de quadril e glúteos.

Referências

1. Feller AG, Silva E, Zimmermann CEP. Utilização do ultrassom estético na gordura localizada. Rev Saúde Integr [Internet]. 2018 [acesso 28 fev 2021];11:69-81. Disponível em: <https://core.ac.uk/download/pdf/229766084.pdf>.
2. Conrado PCV, Blanco PHM, Machado ES, Silva ACC, Gonçalves J, Bonani CG, editores. Análise comparativa dos efeitos da radiofrequência em lipodistrofia localizada. In: X Encontro Internacional de Produção Científica: 2017; Maringá-PR: Centro Universitário de Maringá; 2017.
3. Souza RLF, Espinheira MJCL. Massagem modeladora associada ao creme lipolítico de café no tratamento da lipodistrofia localizada. Rev Multidiscipl Psicol. Id online. Rev Multidiscipl Psicol. 2020;14: 979-87. DOI:10.14295/online.v14i53.2924.
4. Fiorenza CG, Chou SH, Mantzoros CS. Lipodystrophy: pathophysiology and advances in treatment. Nature Rev Endocrinol. 2011; 7(3), 137-50. DOI: 10.14295/online.v14i53.2924.
5. Machado ATOM, Nogueira APO, Leão LTS, Santos BA, Pinheiro LMG, Oliveira SS. Benefícios da massagem modeladora na lipodistrofia localizada. Id on Line Rev Multidiscipl Psicol [Internet]. 2017 [acesso 3 mar 2021];11:542-53. Disponível em: <https://online.emnuvens.com.br/id/article/view/741/1063>.
6. Usson FS, Gonçalves NM, Silva NR, Valério ACL. Endermoterapia no tratamento da gordura localizada. Rev Científ Centro Univer Jales [Internet]. 2016 [acesso 22 mar 2021]; 51-62. Disponível em: <https://reuni.unijales.edu.br/edicoes/11/endermoterapia-no-tratamento-da-gordura-localizada.pdf>.
7. Guirro ECO, Guirro RRJ. Fisioterapia dermatofuncional: fundamentos, recursos e patologias. 3 ed. São Paulo: Manole, 2004.
8. Manginelli RCS, Andrade FR. A vacuoterapia como tratamento do fibro edema gelóide (FEG). Rev Terra Cultura. 2020;36(70) (acesso 10 mar 2021. Disponível em: <http://periodicos.unifil.br/index.php/Revistateste/article/view/962>.
9. Ribeiro JC, Sêne RF, Paiva AFA, Pinto LP, Assis IB. Ventosaterapia: tratamento alternativo para diversas afecções. Rev Saúde Foco. 2019 [acesso 10 Mar 2021];(11):1381-93. Disponível em: <https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2019/12/25-ARTIGO-COMPLETO>.
10. Palma MR, Araujo MFS, Nakamura JYM, Silva BB, Najas CS, Pageagnelli FL, et al. Ação da endermologia no tratamento da lipodistrofia localizada. In: Encontro de Ensino Pesquisa e Extensão (Internet). 2012 [acesso 15 Mar 2021]; 4:84-90. Disponível em: <http://www.unoeste.br/site/enepe/2012/suplementos/area/Vitae/Ci%C3%A4ncias%20da%20Sa%C3%BAdede/Fisioterapia/A%C3%87%C3%83O%20DA%20ENDERMOLOGIA%20NO%20TRATAMENTO%20DA%20LIPODISTROFIA%20LO%20CALIZADA.pdf>.
11. Oliveira MAR, Silva AP, Pereira LP. Ventosaterapia – revisão de literatura. Rev Saúde Foco [Internet]. 2018 [acesso 12 abril de 2021];(10):151-54. Disponível em: https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/06/017_VENTOSATERAPIA_REVIS%C3%83O_DE_LITERATURA.pdf.

12. Pinto MCCS, Pereira LP, Bacelar IA. O uso do ultrassom no tratamento de lipodistrofia localizada – Revisão De Literatura. Rev Saúde Foco [Internet]. 2018 [acesso 12 abril 2021];(10):485-95. Disponível em: https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/07/060_O_USO_DO_

ULTRASSOM_NO_TRATAMENTO_DE_LIPODISTROFIA.pdf.

13. Saur AM, Pasian SR. Satisfação com a imagem corporal em adultos de diferentes pesos corporais. Aval Psicol. 2008; 7 (2): 199-209.

Endereço para correspondência:

Talia Poliane Reis Lopes
Rua Eduardo Zacarelli, 166
Palmital-SP, CEP 19970-00
Brasil

E-mail: taliapolianereis@hotmail.com

Recebido em 29 de junho de 2021
Aceito em 24 de setembro de 2021