

*INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE*

*Academic Administration / Administração Acadêmica*

*Área de Ciências da Saúde*  
Paschoal Laércio Armonia  
Luiz Felipe Scabar

*Coordenadora do Curso de Biomedicina*  
Sandra Heloísa Nunes W. Penteadó

*Coordenadora do Curso de Ciências Biológicas*  
Cristiane Jaciara Furlaneto

*Coordenador do Curso de Educação Física*  
Bergson de Almeida Peres

*Coordenadora do Curso de Enfermagem*  
Raquel Machado Cavalca Coutinho

*Coordenadora do Curso de Estética e Cosmética*  
Daclé Juliani Macrini

*Coordenador do Curso de Farmácia*  
Alípio de Oliveira do Carmo

*Coordenador do Curso de Fisioterapia*  
Cristiano Schiavinato Baldan

*Coordenadora do Curso de Gestão Hospitalar*  
Valdice Neves Pólvora

*Coordenadora do Curso de Medicina Veterinária*  
Patrícia Borelli Noronha

*Coordenadora do Curso de Nutrição*  
Célia Regina de Ávila Oliveira

*Coordenador do Curso de Odontologia*  
Élcio Magdalena Giovani

*Coordenador do Curso de Radiologia*  
Emerson Souza Cardoso

*Editorial Board / Corpo Editorial*

*Editor Chefe*  
Luiz Felipe Scabar

*Secretária Geral*  
Alessandra Alves Sartorato  
Lívia Lopes da Conceição

*Normalização Técnica e Revisão*  
Carmelina de Facio

*Diagramação*  
Yonne Gimenez Cunha

*Corpo Editorial*  
Alípio de Oliveira do Carmo (Universidade Paulista/ Brasil )  
Bergson de Almeida Peres (Universidade Paulista/ Brasil)  
Célia Regina de Ávila Oliveira (Universidade Paulista /Brasil)  
Cintia Helena C. Saraceni (Universidade Paulista / Brasil)  
Cristiane Jaciara Furlaneto (Universidade Paulista / Brasil)  
Cristiano Schiavinato Baldan (Universidade Paulista / Brasil)  
Daclé Juliani Macrini (Universidade Paulista / Brasil)  
Élcio Magdalena Giovani (Universidade Paulista / Brasil)  
Emerson Souza Cardoso (Universidade Paulista / Brasil)  
Jesuino Irineu Argentino Júnior (Universidade Paulista / Brasil)  
Paschoal Laercio Armonia (Universidade Paulista / Brasil)  
Patrícia Borelli Noronha (Universidade Paulista / Brasil)  
Raquel Machado Cavalca Coutinho (Universidade Paulista / Brasil)  
Sandra Heloisa Nunes W Penteadó (Universidade Paulista / Brasil)  
Valdice Neves Pólvora (Universidade Paulista / Brasil)

O Corpo Editorial e Científico do JHSI é composto por professores e pesquisadores, de Instituições do Brasil e outros países, que contribuem de forma voluntária.

O JHSI é indexado nas bases de dados: BVS, LILACS, BBO e LATINDEX.

Classificação: Consultar WebQualis / Revista Impressa: ISSN 0104-1894.

## Catálogo-na-Publicação

Journal of the Health Sciences Institute = Revista do Instituto de Ciências da Saúde, v. 40, n. 1 (Jan./Mar. 2022). Biological Sciences, Biomedicine, Dentistry, Medicine, Nursing, Nutrition, Pharmacy, Physical Education, Physiotherapy, Veterinary Medicine – São Paulo: Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Paulista, 2010 –

Trimestral.

ISSN 0104-1894 = Journal of the Health Sciences Institute

Continuação da Revista do Instituto de Odontologia Paulista, v. 1, 1983 – v. 6, 1988.

Continuação da Revista do Instituto de Ciências da Saúde = Journal of the Health Sciences Institute, v. 7, 1989.

1. Ciências Biológicas – Periódicos 2. Biomedicina – Periódicos 3. Educação Física – Periódicos 4. Enfermagem – Periódicos 5. Farmácia – Periódicos 6. Fisioterapia – Periódicos 7. Medicina – Periódicos. 8. Medicina Veterinária – Periódicos 9. Nutrição – Periódicos 10. Odontologia – Periódicos. I. Universidade Paulista. Instituto de Ciências da Saúde

CDD 570.05  
610.05  
610.73  
612.305  
615.19  
615.805  
616.85505  
617.6005  
636.089  
796.05  
Black D05

## **Um editorial e um pedido: vamos doar sangue!**

Alinhados com o Ministério da Saúde dedicamos esse editorial para reforçar um gesto solidário que pode ajudar salvar vidas.

Além de pessoas que se submetem a tratamentos e intervenções médicas de grande porte e complexidade, como transfusões, transplantes, procedimentos oncológicos e cirurgias, o sangue também é indispensável para que pacientes com doenças crônicas graves possam viver por mais tempo e com mais qualidade, além de ser de vital importância para tratar feridos em situações de emergência ou calamidades.

O Ministério da Saúde reforça periodicamente a importância de a população adotar a cultura solidária da doação regular e espontânea de sangue. O objetivo é manter os estoques de sangue sempre abastecidos e não apenas em datas específicas ou quando algum conhecido precisar.

Vá ao hemocentro mais próximo e doe sangue regularmente. Obrigado!

Paschoal Laércio Armonia  
Diretor do Instituto de Ciências da Saúde

Luiz Felipe Scabar  
Editor Chefe



**Editorial**

Um editorial e um pedido: vamos doar sangue! 3  
Luiz Felipe Scabar

**Original articles / Artigos originais****Aesthetics and Cosmetics / Estética e Cosméticas**

A utilização da ventosaterapia no tratamento 7-11  
da lipodistrofia localizada: estudo de caso

*The use of ventosatherapy in the treatment  
of localized lipodystrophy: case study*

Talia Poliane Reis Lopes, Nathalia Manfio Marroni

**Nursing / Enfermagem**

Prevalência de fadiga em pacientes com dor crônica neuropática 12-6

*Prevalence of fatigue in patients with chronic neuropathic pain*

Vinicius Alves Silva, Suzana Cursino Nogueira, Daniel Ciampi Araujo de Andrade

**Nutrition / Nutrição**

Elaboração do Plano APPCC (Análise de Perigos e 17-23  
Pontos Críticos de Controle) na produção do queijo Minas  
Artesanal da Serra da Canastra-MG

*Elaboration of the HACCP (Hazard Analysis and  
Critical Control Points) in the production of Minas  
Artesanal cheese from Serra da Canastra-MG*

Lucas Pezzin Vezalli, Célia Regina de Ávila Oliveira, Welliton Donizeti Popolim, Antônio  
José de Rezende, Renata costa Fortes, Angela de Fátima Kanesaki Correia

**Physiotherapy / Fisioterapia**

Atuação da fisioterapia na agudização de asma 24-30  
em pacientes admitidos na Unidade de Terapia Intensiva (UTI)

*Physiotherapy performance in asthma exacerbation  
in patients treated in the Intensive Care Unit (ICU)*

Guilherme Kenji Sacamoto Guimaães, Marion Vecina Arcuri Vecina

**Physiotherapy / Fisioterapia**

Atuação da fisioterapia aquática em um caso 31-6  
de atraso do desenvolvimento neuropsicomotor

*Action of aquatic physiotherapy in a case  
of delayed neuropsychomotor development*

Rafael Santos Ferreira da Silva, Douglas Martins Braga, Caio Roberto Aparecido de Pas-  
choal Castro

**Speech Language Pathology and Audiologist / Fonoaudiologia**

Profile of the speech-language pathology and 37-42  
audiologist professional in the State of Alagoas

*Perfil do profissional dos fonoaudiólogos do Estado de Alagoas*

Nathalia Clemente Baracho, Fulvio Alexandre Scorza, Ana Cláudia Fiorini, Cláudio José  
da Silva, Euclides Maurício Trindade Filho

**Review articles / Artigos de revisão****Nutrition / Nutrição**

Avaliação dos cardápios em uma Unidade de Alimentação 43-8  
e Nutrição analisando as normas do PAT e a disponibilidade do ferro

*Evaluation of menus in a Food and Nutrition  
Unit analyzing PAT rules and iron availability*

Ana Beatriz Rodrigues de Andrade, Milena Araujo Nabarro, Pâmela Cristina Silva, Carina  
Marin Callegari Martha

**Nutrition / Nutrição**

Fatores dietéticos que auxiliam na prevenção e 49-52  
tratamento da endometriose: revisão integrativa da literatura

*Dietary factors that assist in the prevention and  
treatment of endometriosis: integrative literature review*

Ligia dos Santos Alexandre, Rosana Cristina Franco, Juliana Cristina Franco, Daniela  
Parreira Marques de Freitas

**Nutrition / Nutrição**

Suplementação oral de vitamina D, selênio e ômega 3 53-8  
como adjuvantes no tratamento da psoríase

*Oral supplementation of vitamin D, selenium and omega 3  
as adjuvants in the treatment of psoriasis*

Valdinéia Luiza de Jesus, Fernanda Malaguetti Tomé

**Pharmacy / Farmácia**

Incidência de uso de benzodiazepínicos em 59-66  
idosos e os riscos associados

*Incidence of the use of benzodiazepines in elderly  
people and the associated risks*

Gersicleia Silva Palmeiras, Juliana Cristina dos Santos Almeida Bastos, Viviane Xavier  
Flores, Daiane Braga, Tatiana Vieira Braga, Rosana Gonçalves Rodeigues-das-Dóres

**Instructions for authors / Instruções aos autores** 67

