

INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Academic Administration / Administração Acadêmica

Área de Ciências da Saúde
Paschoal Laércio Armonia
Luiz Felipe Scabar

Coordenadora do Curso de Biomedicina
Sandra Heloísa Nunes W. Penteadó

Coordenadora do Curso de Ciências Biológicas
Cristiane Jaciara Furlaneto

Coordenador do Curso de Educação Física
Bergson de Almeida Peres

Coordenadora do Curso de Enfermagem
Raquel Machado Cavalca Coutinho

Coordenadora do Curso de Estética e Cosmética
Daclé Juliani Macrini

Coordenador do Curso de Farmácia
Alípio de Oliveira do Carmo

Coordenador do Curso de Fisioterapia
Cristiano Schiavinato Baldan

Coordenadora do Curso de Gestão Hospitalar
Valdice Neves Pólvora

Coordenadora do Curso de Medicina Veterinária
Patrícia Borelli Noronha

Coordenadora do Curso de Nutrição
Célia Regina de Ávila Oliveira

Coordenador do Curso de Odontologia
Élcio Magdalena Giovani

Coordenador do Curso de Radiologia
Emerson Souza Cardoso

Editorial Board / Corpo Editorial

Editor Chefe
Luiz Felipe Scabar

Secretária Geral
Alessandra Alves Sartorato
Lívia Lopes da Conceição

Normalização Técnica e Revisão
Carmelina de Facio

Diagramação
Yonne Gimenez Cunha

Corpo Editorial
Alípio de Oliveira do Carmo (Universidade Paulista / Brasil)
Bergson de Almeida Peres (Universidade Paulista / Brasil)
Célia Regina de Ávila Oliveira (Universidade Paulista / Brasil)
Cristiane Jaciara Furlaneto (Universidade Paulista / Brasil)
Cintia Helena C. Saraceni (Universidade Paulista / Brasil)
Cristiano Schiavinato Baldan (Universidade Paulista / Brasil)
Daclé Juliani Macrini (Universidade Paulista / Brasil)
Élcio Magdalena Giovani (Universidade Paulista / Brasil)
Emerson Souza Cardoso (Universidade Paulista / Brasil)
Jesuino Irineu Argentino Junior (Universidade Paulista / Brasil)
Paschoal Laércio Armonia (Universidade Paulista / Brasil)
Raquel Machado Cavalca Coutinho (Universidade Paulista / Brasil)
Sandra Heloísa Nunes W. Penteadó (Universidade Paulista / Brasil)
Valdice Neves Pólvora (Universidade Paulista / Brasil)
Patrícia Borelli Noronha (Universidade Paulista / Brasil)

O Corpo Editorial e Científico do JHSI é composto por professores e pesquisadores, de Instituições do Brasil e outros países, que contribuem de forma voluntária.

O JHSI é indexado nas bases de dados: BVS, LILACS, BBO e LATINDEX.

Classificação: Consultar WebQualis / Revista Impressa: ISSN 0104-1894.

Catálogo-na-Publicação

Journal of the Health Sciences Institute = Revista do Instituto de Ciências da Saúde, v. 39, n. 4 (Oct./Dec. 2021). Biological Sciences, Biomedicine, Dentistry, Medicine, Nursing, Nutrition, Pharmacy, Physical Education, Physiotherapy, Veterinary Medicine – São Paulo: Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Paulista, 2010 –

Trimestral.

ISSN 0104-1894 = Journal of the Health Sciences Institute

Continuação da Revista do Instituto de Odontologia Paulista, v. 1, 1983 – v. 6, 1988.

Continuação da Revista do Instituto de Ciências da Saúde = Journal of the Health Sciences Institute, v. 7, 1989.

1. Ciências Biológicas – Periódicos 2. Biomedicina – Periódicos 3. Educação Física – Periódicos 4. Enfermagem – Periódicos 5. Farmácia – Periódicos 6. Fisioterapia – Periódicos 7. Medicina – Periódicos. 8. Medicina Veterinária – Periódicos 9. Nutrição – Periódicos 10. Odontologia – Periódicos. I. Universidade Paulista. Instituto de Ciências da Saúde

CDD 570.05
610.05
610.73
612.305
615.19
615.805
616.85505
617.6005
636.089
796.05
Black D05

Comunicação e a Educação em Saúde

As estratégias preventivas e de Promoção da Saúde devem motivar a mudança de comportamento e conseqüente adoção de hábitos saudáveis para combater as doenças e manter os níveis de saúde conquistados. As ações que promovem a participação dos estudantes e profissionais da saúde na comunidade, correspondem à estratégia de Saúde Coletiva fundamental para a promoção da saúde.

As ações junto à comunidade também objetivam viabilizar a formação de profissionais com perfil interdisciplinar e interprofissional a partir do desenvolvimento de competências e habilidades relacionadas ao campo da saúde pública e coletiva, desenvolvendo habilidades fundamentais ao profissional de saúde, como a noção de cidadania, inclusão social, e principalmente, a formação de um perfil profissional humanizado, além de viabilizar a inserção do estudante nos serviços de saúde o mais cedo possível.

A Comunicação e a Educação em Saúde são estratégias que vão muito além da prevenção, sendo fundamentais para a promoção da saúde de indivíduos e comunidades, capazes de gerar mudança de atitude, pois as pessoas uma vez bem informadas, possuem maiores chances de adotar um comportamento saudável.

Paschoal Laércio Armonia
Diretor do Instituto de Ciências da Saúde

Luiz Felipe Scabar
Editor Chefe

Editorial

Comunicação e a Educação em Saúde 225
Luiz Felipe Scabar

Original articles / Artigos originais**Biomedicine / Biomedicina**

Estudo da prevalência de *Staphylococcus* coagulase negativa em amostras de hemoculturas em um hospital público de Bauru-SP 229-33

Study of the prevalence of coagulase negative Staphylococcus in blood culture samples in a public hospital in Bauru-SP

Marcela Alexandrino, Adriana Aparecida Feltrin Correa

Dentistry / Odontologia

Digital flow and mechanical devices innovating photoelastic methodology: technique description 234-7

Fluxo digital e dispositivos mecânicos inovando a metodologia fotoelástica: descrição técnica

José Pimentel Girard, Marina Kfourri, Piero Rocha Zanardi, Dalva Cruz Laganá

Nutrition / Nutrição

A alimentação materna no período gestacional e o ganho de peso da mãe e da criança 238-44

Maternal feeding in the gestational period and mother and child weight gain

Jennifer Gabriel de Andrade, Mariana Giaretta Mathias

Nutrition / Nutrição

Desenvolvimento de barrinha de proteína à base de vegetais 245-9

Development of vegetable based protein bars

Marina Garcez Bayer

Nutrition / Nutrição

Efeitos adversos do bicarbonato de sódio em praticantes de musculação de moderada a alta intensidade 250-6

Adverse effects of sodium bicarbonate on musculation practicers from moderate to high intensity

Plínio Rezende Silveira e Silva, Lara Bérnago Silva

Nutrition / Nutrição

Hidratação e alimentação no pré, durante e após a prática de ciclismo por um grupo de desportistas do município de Taubaté-SP 257-61

Hydration and food in the pre during and after cycling by a group of sportsmen from the municipality of Taubaté-SP

Gabriel da Silva Santos, Alexandre Marcelino da Silva

Physiotherapy / Fisioterapia

Avaliação da capacidade cardiorrespiratória e força muscular respiratória de crianças escolares 262-66

Assessment of cardiorrespiratory capacity and respiratory muscle strength on schoolars

Ana Paula Azevedo Romanowski, Xisto Sena Passos, Natasha Yumi Matsunaga Spicacci

Psychology / Psicologia

Mulheres transexuais e a experiência com o SUS: possibilidades e desafios 267-72

Transgender women and the experience with the SUS: possibilities and challenges

Caroliuna Pena Jardim Samora, Jéssica Cristina Cervan Rodrigues, Karen Priscilla de Oliveira Almeida, Leticia Aparecida Madeira, Eveline Tonelotto Barbosa Pott

Review article / Artigo de revisão**Nutrition / Nutrição**

Benefícios do consumo de cafeína como pré-treino por praticantes de musculação: uma revisão bibliográfica 273-8

Benefits of caffeine consumption as a pre-workout by bodybuilders: a literature review

Ana Paula Hortêncio Pereira, Daiane do Nascimento Buzzo, Mariana Giaretta Mathias

Nutrition / Nutrição

O papel dos padrões alimentares na prevenção de demência: revisão da literatura 279-85

The role of dietary patterns in preventing dementia: literature erview

Vanessa Moreno Caviglioni, Lara Bérnago Silva

Authors index / Índice de autores 287

Subject headings / Índice de assuntos 289

Instructions for authors / Instruções para autores 293

