

UNIVERSIDADE PAULISTA – UNIP

**CONHECIMENTO SOBRE HPV ENTRE
UNIVERSITÁRIOS: NOVA ABORDAGEM NA
PREVENÇÃO DO CÂNCER DE BOCA.**

ELAINE CRISTINA BATISTA BASSO

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Odontologia da Universidade Paulista – UNIP para a obtenção do título de mestre em Odontologia.

SÃO PAULO

2012

UNIVERSIDADE PAULISTA – UNIP

**CONHECIMENTO SOBRE HPV ENTRE
UNIVERSITÁRIOS: NOVA ABORDAGEM NA
PREVENÇÃO DO CÂNCER DE BOCA.**

ELAINE CRISTINA BATISTA BASSO

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Odontologia da Universidade Paulista – UNIP para a obtenção do título de mestre em Odontologia.

Orientador: Prof.Dr. Luciano Lauria Dib

SÃO PAULO

2012

Basso, Elaine Cristina Batista.

Conhecimento sobre HPV entre universitários: nova abordagem para prevenção do câncer de boca. - São Paulo, 2012.

38f. : il.

Dissertação (mestrado), apresentada ao Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Paulista, São Paulo, 2012.

Área de concentração: Diagnóstico Bucal.

Orientação: Prof. Dr. Luciano Lauria Dib.

1. *HPV*. 2. Câncer de boca. 3. Prevenção na odontologia.

I. Título.

AGRADECIMENTOS

Dedico este estudo aos meus pais, Marilena e Nelson, que desde sempre me incutiram os valores e princípios éticos e morais dos quais jamais me afastei.

Ao meu marido Marcelo, pela compreensão e incentivo em todos os momentos.

À minha filha Carolina, pelo apoio e orgulho em ter a mãe estudante.

Ao Profº. Dr. Luciano Lauria Dib, orientador desta tese, que idealizou e dela participou diretamente, reforçando a ideia que eu já possuía desde os tempos da graduação: pessoa altamente capacitada e admiravelmente humana.

Ao Profº. Dr. Luiz Carlos Pardini, da FORP-USP, que com sua reconhecida bondade e capacidade de auxílio ao próximo tornou possível a participação da FORP neste estudo.

Aos professores da banca, Prof. Dr. Carlos Eduardo Xavier dos Santos Ribeiro da Silva e Prof. Dr. Renato Casarin, pela contribuição no desenvolvimento do espírito crítico na pesquisa e cordial receptividade.

À CAPES_PROSUP (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior) pela bolsa de estudo concedida.

À Profª Drª Sônia Maria Ribeiro de Souza pelo incentivo à conquista da bolsa

A todos os meus professores que, em cada etapa de minha trajetória, ensinaram-me, por meio da palavra e exemplo, que a busca do conhecimento deve ser contínua.

Aos colegas de mestrado e a todos os participantes voluntários da pesquisa que a tornaram real.

RESUMO

OBJETIVO: O objetivo deste trabalho foi avaliar e comparar o conhecimento de homens e mulheres universitários, entre 18 e 29 anos, do curso de Odontologia e de outros cursos não relacionados à área da saúde sobre HPV, câncer de boca e da relação entre HPV e câncer bucal.

MÉTODO: Questionários foram entregues no segundo semestre de 2011 a dois grupos de universitários. O grupo O com 150 estudantes (75 pertencentes à Faculdade de Odontologia da UNIP-SP e 75 da Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto-USP) e o grupo NO com 124 estudantes (pertencentes as demais faculdades que não integram a área de saúde do campus Indianópolis da UNIP-SP).

O questionário incluía questões sobre dados sociodemográficos, hábitos e conhecimentos sobre HPV e câncer oral, meios de comunicação da aquisição de conhecimento, vacinação e fatores de risco do câncer oral. As respostas dos questionários foram inseridas em um banco de dados do programa Excel. A análise estatística foi feita pelo método qui-quadrado com significância de 95%, utilizando-se o programa Minitab® (versão 16.1).

RESULTADOS: Houve diferenças estatisticamente significantes entre os grupos O e NO nos itens referentes a prática de hábitos saudáveis, conhecimento prévio do HPV e desejo em receber mais informações, percepção de risco, via de transmissão, conhecimento da vacina e seu objetivo, via de comunicação para o conhecimento da vacina, assim como o conhecimento dos fatores de risco (entre eles o HPV) para o surgimento do câncer de boca. Entretanto, o grupo O não mostrou-se superior em conhecimento específico comparado ao NO.

Palavras-Chave: Conhecimento. HPV. Câncer de Boca. Prevenção.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	5
ARTIGO	Erro! Indicador não definido.
CONCLUSÕES	8
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	9
ANEXOS	11

INTRODUÇÃO

A incidência de câncer mundial em 2008 foi de 13 milhões de casos, com 7,6 milhões de mortes somente na América Latina, de acordo com Globocan 2008¹. No Brasil, 520 mil novos casos devem surgir no ano de 2012.²

Em nosso país, a estimativa é que serão diagnosticados 10 novos casos de câncer bucal a cada 100 mil homens, e 4 a cada 100 mil mulheres somente em 2012².

O câncer bucal é doença de grande significado no Brasil, pois em alguns Estados é a segunda ou terceira localização anatômica de maior incidência entre todos os tipos de neoplasias malignas. O câncer de boca apresenta grande morbidade, pois quase 90% dos casos diagnosticados estão em fase avançada, com reduzida chance de cura e altas taxas de mutilação decorrentes da terapêutica.³

A literatura tem indicado aumento na incidência de câncer de boca em pacientes jovens, sugerindo haver algo além dos fatores de risco tradicionais, como exposição ao fumo e álcool. Acredita-se que um dos principais fatores associados à incidência seja a presença de vírus oncogênicos, como o HPV.⁴

A American Cancer Society, desde 2008, declarou a infecção por HPV na mucosa oral como fator de risco para o aparecimento do câncer bucal, pois apesar da controvérsia a respeito da prevalência em mucosa normal, em indivíduos com câncer bucal a prevalência é alta.⁵

Em pacientes que tiveram infecção persistente por HPV há 32 vezes mais chances de desenvolver lesões malignas orais do que naqueles que não tiveram. Para efeito de comparação, o consumo de álcool e o fumo aumentam o risco de câncer cerca de 2,5 e 3 vezes, respectivamente.⁶

A patogênese para o desenvolvimento do câncer devido ao HPV vem sendo estudada intensamente.^{7,8} Há cerca de 100 diferentes tipos de HPV, e os subtipos 16 e 18 são associados ao câncer de cabeça e pescoço, sendo esses os dois subtipos mais frequentes nos cânceres anogenital e de colo de útero, segundo Scully, 2005⁹.

Como o vírus HPV é transmitido por contato sexual, o sexo oral foi identificado como potencial veículo de transmissão da área anogenital para boca.⁹ Existem evidências de que indivíduos que frequentemente praticam sexo oral, possuem diversos parceiros sexuais e iniciam a vida sexual precocemente têm risco maior de desenvolver câncer de boca.¹⁰ Mudanças no comportamento sexual, como as citadas, contribuiriam para aumento na incidência de câncer associado ao HPV nas últimas décadas nas gerações mais jovens.¹¹

O nível de conhecimento da população sobre a transmissão do HPV pelo sexo oral e o desenvolvimento do câncer oral permanece desconhecido.¹² Entretanto, diversos trabalhos citam que o conhecimento de jovens universitários acerca do HPV é pobre.^{13,14}

Diante da inexistência de estudos brasileiros sobre o assunto, a proposta do presente estudo é comparar o conhecimento sobre HPV entre estudantes de Odontologia e de outros cursos universitários. Para tanto, a amostra foi constituída por 274 jovens, distribuídos em dois grupos: Grupo O, com 150 estudantes, sendo 75 pertencentes à Faculdade de Odontologia da UNIP-SP, e 75 da Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto-USP; e Grupo NO, com 124 estudantes pertencentes às demais faculdades que não integram a área de saúde do campus Indianópolis da UNIP-SP (Engenharia, Direito e Publicidade).

Essa população foi escolhida considerando-se que os universitários são fortemente expostos ao risco de infecção pelo HPV, e que teoricamente os estudantes de Odontologia deveriam apresentar maior nível de conhecimento que os demais. Com esta avaliação espera-se estabelecer medidas preventivas que poderão mudar o panorama de ocorrência de câncer bucal em futuro próximo.

O presente estudo trata-se de pesquisa quantitativa, descritiva e exploratória, desenvolvida entre jovens universitários de ambos os sexos, na cidade de São Paulo, por meio do preenchimento de questionários, com questões sobre dados sociodemográficos, hábitos deletérios (consumo de fumo, álcool e drogas), frequência de hábitos saudáveis (consumo de legumes e frutas e quantidade de sono), sondagem de conhecimento geral (fato de já ter ouvido falar do HPV e por qual veículo, desejo em receber mais informações), conhecimento específico do HPV (formas de contágio, percepção de risco, sintomas e idade ideal para receber

informações), vacinação contra HPV (se “já ouviu falar”, por qual veículo, idade ideal, objetivo da vacinação e interesse em ser vacinado), hábitos sexuais (ter tido DST, número de parceiros e frequência de sexo oral nos últimos 6 meses, uso de preservativo e frequência e número de beijo “francês”) e fatores de risco para o câncer bucal.

CONCLUSÕES

Dentro das limitações deste estudo, confirmou-se nossa premissa que em nosso país, como acontece na maior parte do mundo, existe deficiência, entre universitários, no conhecimento de aspectos importantes relacionados ao HPV, ao câncer de boca e à relação de ambos. Deve ser feita a ressalva de que os estudantes de Odontologia tiveram maior êxito nas questões relacionadas às corretas indicações de fatores de risco tradicionais e, na relação do HPV e câncer de boca; entretanto, vários conceitos distorcidos e errôneos foram identificados nessa população, que não deveria possuí-los (pois são os futuros vetores de informação à população leiga).

Sugerimos que mais estudos sejam efetivados, e propostas medidas educativas relacionadas ao tema à comunidade universitária em geral.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Health Organization. International Agency for Research on Cancer. Globocan 2008. Lyon, 2008. Disponível em: <<http://globocan.iarc.fr/>>. Acesso em: 20 nov. 2011.
2. Instituto Nacional de Câncer (Brasil). Estimativa 2012-13. Incidência do Câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2011.
3. Dib L.L., et al. Fatores prognósticos em carcinoma de borda de língua: análise clínica e histopatológica. *Acta Oncol.Bras.* 1994,14(2):88-93,1994.
4. Llewellyn CD, et al. An analysis of risk factors for oral cancer in young people: a case-control study. *Oral oncology.* 2004, 40(3):304-13.
5. Gillison M.L. et al. Human Papillomavirus-Related Diseases: Oropharynx cancers and potential implications for adolescent HPV vaccination. *Journal of Adolescent Health.* 2008,43:52-60.
6. Brondani MA, Cruz-Cabrera MA, Colombe C. Oral sex and oral cancer in the context of human papillomavirus infection: lay public understanding. *Oncol Rev.* 2010, 4:171-176.
7. Syrjänen S. The role of human papillomavirus infection in head and neck cancers. *Annals of Oncology.* 2010, 21(7):243-45.
8. Kreimer AR, Villa A, Nyitray AG, Abrahamsen M, Papenfuss M, Smith D et al. The Epidemiology of Oral HPV Infection among a Multinational Sample of Healthy Men. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2011, 20:172-182
9. Scully C. Oral cancer; the evidence for sexual transmission. *British Dental Journal.* 2005 Aug., 199 (4):203-07.
10. D'Souza G, Agrawal Y, Halpern J, Bodison S, Gillison ML. Oral sexual behaviours associated with prevalent oral human papillomavirus infection. *Journal of Infectious Diseases.* 2009;199 (9):1263-1269.
11. Blomberg M, Nielsen A, Munk C, Kjaer SK. Trends in head and neck cancer incidence in Denmark, 1978-2007: Focus on human papillomavirus associated sites. *Int. J. Cancer.* 000:000-000.
12. Brondani MA, Cruz-Cabrera MA, Colombe C. Oral sex and oral cancer in the context of human papillomavirus infection: lay public understanding. *Oncol Rev.* 2010, 4:171-176.

13. Höglund AT, Tydén T, Hannerfors AK, Larsson M. Knowledge of human papillomavirus and attitudes to vaccination among Swedish high school students. *International Journal of STD&AIDS*. 2009, 20:102-07.
14. Medeiros R, Ramada D. Knowledge differences between male and female students about human papillomavirus (HPV) and cervical cancer: Implications for health strategies and vaccination. *Vaccine*. 2011, 29:153-60.

ANEXOS



Vice-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa

CERTIFICADO

CERTIFICAMOS, que o protocolo nº 037/11 CEP/ICS/UNIP, sobre o projeto de pesquisa intitulada "Relevância do HPV como fator de risco para câncer de boca. Avaliação do conhecimento de jovens universitários", sob a responsabilidade de ELAINE CRISTINA BATISTA BASSO está de acordo com os Princípios Éticos, seguindo diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisa envolvendo seres humanos, conforme a Resolução nº 196/96 do Conselho Nacional de Saúde e foi aprovado por este Comitê de Ética em Pesquisa.

Universidade Paulista, em São Paulo-SP, aos 14 dias do mês de abril de 2011.

Erica Almeida

Erica Almeida
Secretária do Comitê de Ética
em Pesquisa da UNIP



Iniciais: |_ _ _| Idade: |_ _|

Sexo: M F

Cor da pele:

Branco Negra Amarela Parda Indígena

Grau de escolaridade da mãe:

Fundamental Ensino Médio Ensino Superior

Grau de escolaridade do pai:

Fundamental Ensino Médio Ensino Superior

Religião:

Católica Judaica Muçulmana outras

Frequência as cerimônias religiosas:

Sempre Às vezes Raramente Nunca

Faculdade: _____

Curso: _____ Semestre: _____

Data: _____ / _____ / _____

Por favor, circule **somente uma** alternativa para cada questão.

1-Você fuma?

a)Sim b)Não

|SE A RESPOSTA FOR NÃO SIGA PARA QUESTÃO nº8|

2-Parou de fumar?

a)Sim. Há quanto tempo? _____

b)Não. Consumo cigarros/dia: ()Menos que 20 ()Mais que 20 e menos que 40 ()Mais que 40

3-Há quanto tempo você fuma?

a)Menos de 1 ano b)Mais de um e menos de 2 anos c)De dois a cinco anos d)De cinco a dez anos e)Mais que 10 anos

4-Você acha que foi ou é influenciado pela mídia a fumar?

a)Sim b)Não

5- Você acha que fumar faz mal a saúde?

a)Sim b)Não

6-Você está pensando ou tentando parar de fumar?

- a)Sim b)Não

7-Seu desejo de fumar aumenta quando você consome bebidas alcoólicas?

- a)Sim b)Não

8-Você fuma maconha?

- a)Sim b)Não

9-Você usa drogas sintéticas?

- a)Sim b)Não

10-Com que frequência?

- a)Sempre b)Raramente c)Uma vez por mês d)Mais de uma vez por mês

Indicação para resposta seguinte: **1 unidade=1 dose**

- 1 copo de cerveja ou chopp
 1/2 dose de pinga, whisky ou qualquer tipo de destilados
 (pinga, vodka, gin, cognac, etc)
 1 copo típico de vinho
 1 taça de champagnhe
 1 cálice de licor ou vinho do porto

11-Você consome bebidas alcoólicas?

- a)Nunca b)Uma dose por semana c)Mais que uma dose por semana d)Diariamente mais de uma dose e)Ocasionalmente mais de uma dose f)Parou de beber. Há quanto tempo? _____

12-Qual tipo de bebida você consome com frequência?

- a)Cerveja b)Vinho c)Pinga d)Whisky e)Vodka f)outras g)não consome

13-Você consome frutas e hortaliças verdes, quantas vezes por semana?

- a)uma b)duas c)três d)raramente e)never

14-Você dorme entre 6-8 horas por noite, quantas vezes por semana?

- a)uma b)duas c)três d)entre 3-5 e)entre 5-7 f)never

15-Você já teve alguma doença sexualmente transmissível?

- a) Sim b)Não

16- Se sim, qual? _____

17-Já ouviu falar em HPV?

- a)Sim b)Não |SE NÃO SIGA PARA A QUESTÃO nº 31|

18-Se sim, por qual via de comunicação?

- a)amigos b)escola c)família d)TV/rádio e)internet

19-Você acha que o HPV pode ser perigoso?

- a)Não sei b)Sim c)Não d)Somente em pessoas com doenças crônicas

20-Você acha que se estivesse infectado (a) sentiria algum sintoma?

- a)Sim b)Não

21-Como é a transmissão do HPV?(assinale quantas quiser)

- a)Não sei b)contato oro genital c)transfusão de sangue d)Pela alimentação e)contato pele /mucosa f)através de objetos íntimos

22-Já ouviu falar da vacinação contra HPV?

- a)Não lembro b)Não c)Sim

23-Se sim ,qual o principal objetivo desta vacinação?

- a)Não sei b)Prevenção do câncer cervical c)Prevenção de gestação d)Prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e)Prevenção do câncer de boca

24-Se sim ,ouviu falar da vacinação por qual veículo?

- a)Pediatra b)Outro médico c)Pais d)Professores e)Amigos f)Tv/radio g)Internet h)Dentista

25-Você acha que a infecção por HPV pode atingi-lo(a)?

- a)Não sei b)Sim c)Não

26-Você quer ser vacinado(a)?

- a)Não sei b)Sim c)Não

27-Se você não quer ser vacinado(a) por que deu esta resposta?

- a)Não sei qual o objetivo b)Sou homem e só mulheres deveriam ser vacinadas c)Medo de injeção d)Não tenho medo das doenças relacionadas ao HPV e)Medo de vacina- efeitos adversos

28-Se você deseja ser vacinado(a)por que deu esta resposta?

- a)Prevenção de doenças sexualmente transmissíveis b)Prevenção de infecção potencialmente carcinogênica c)Não sei,mas sempre tomo todas as vacinas recomendadas

29- Quando é indicada a vacinação?

- a)Não sei b)No primeiro ano de vida c)Antes do início de atividade sexual
d)Após o início da atividade sexual e)Quando planejada uma gestação

30-Em qual idade você acha que deveriam ser dadas informações sobre a possibilidade de prevenção do HPV?

- a)Não sei b)10-13 anos c)14-18 anos d)18-30 anos e)Acima de 30 anos

31-Você gostaria de receber informações acerca do HPV e sua prevenção?

- a)Não b)Sim

32-Se sim, por qual via de comunicação?

- a)Pediatra ou clínico geral b)Professor em escola c)Dentista
d)Midia(TV/rádio/internet)

33-Se você não gostaria de receber mais informações sobre o HPV e sua prevenção ,por que você deu esta resposta?

- a)Isto não me interessa b)Nunca tive relações sexuais c)Sempre uso camisinha d)Isto não é relevante

34-Você tem namorado(a)/esposo(a)?

- a)Sim b)Não

35- Você já teve pelo menos uma relação sexual?

- a)Sim b)Não

36-Se sim, qual a idade da primeira vez? _____

37-Se sim, com quantas pessoas você teve relações sexuais? a)Uma b)Duas c)Três
d)Mais de 3

38-Você usa métodos contraceptivos?

- a)Sim b)Não

39-Se sim, quais?

- a)Camisinha b)Pílula c)coito interrompido d)diafragma e)dispositivo intra-uterino(DIU)

40-Quantas vezes nos últimos 6 meses você praticou sexo oral?

- a)Nenhuma b)1 vez por semana c)1 vez por mês d)No mínimo 12 vezes

41- Com quantos parceiros você praticou sexo oral nestes últimos 6 meses?

- a)Um b)Dois a três c)Três a cinco d)Mais de cinco

42- Você utiliza algum tipo de proteção (camisinha feminina,masculina)quando pratica sexo oral?

a)Sempre b)Nunca c)Às vezes d)Somente quando a (o) parceiro(a) apresenta algum machucado/lesão.

43-Com quantos parceiros você beijou de língua nos últimos 6 meses?

a)Um b)Dois a três c)Três a cinco d)Mais de cinco

44-Com quem você conversa sobre questões relacionadas a sexualidade?

a)Amigos b)Pais c)Professores d)Religiosos e)Pediatra f)Médico g)Ginecologista

45- Você fala sobre questões relacionadas à sexualidade com seus pais?

a)Nunca b)Somente se eles iniciam a conversa c)Somente se tenho problemas d)Sempre

46- Você fala sobre doenças sexualmente transmissíveis com seus pais?

a)Nunca b)Somente se eles iniciam a conversa c)Somente se tenho problema d)Sempre

47- Quais os fatores de risco que você associa ao câncer de boca?(selecione o número de respostas que considerar corretas)

Fumo Dieta Sol Estresse emocional

Álcool Dentes estragados Feridas crônicas na boca Sexo
oral

Má higiene Ter parentes com câncer Uso de medicamentos

Mascar chicletes Ingestão de carne vermelha Múltiplos parceiros

Uso de Antissépticos bucais Fumar maconha Privação do sono

1ª atividade sexual com pouca idade

48-Você sabia que determinados tipos de HPV podem levar ao câncer de colo de boca?

a)Sim b)Não