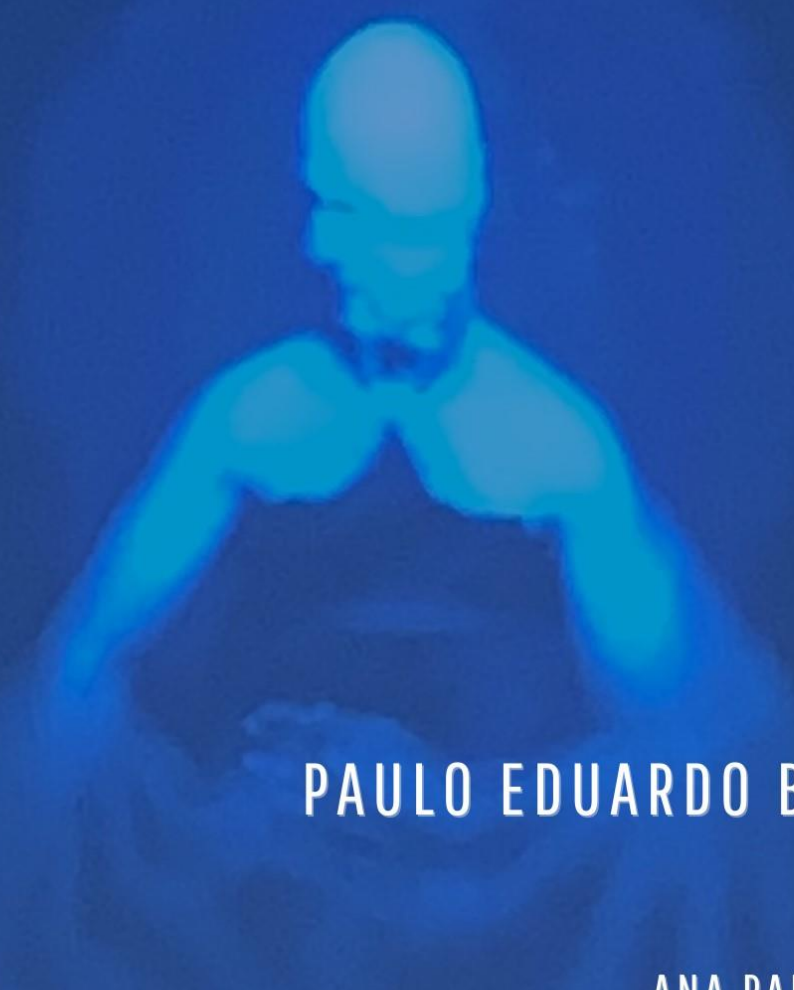


# O SAGRADO-TEÓRICO E O PROFANO-REALIDADE

AUTO DA SAÚDE MENTAL

**TEXTO TEATRAL**



Texto

**PAULO EDUARDO BENZONI**

Argumento Inicial

**ANA PAULA PARADA**

Contribuições Temático-Teóricas

DOCENTES PERMANENTES DO

**MESTRADO PROFISSIONAL EM PRÁTICAS INSTITUCIONAIS EM SAÚDE MENTAL - UNIP**

# **O SAGRADO-TEÓRICO E O PROFANO- REALIDADE AUTO DA SAÚDE MENTAL**

Texto

**PAULO EDUARDO BENZONI**

Argumento Inicial

**ANA PAULA PARADA**

Contribuições Temático-Teóricas

**DOCENTES PERMANENTES DO  
MESTRADO PROFISSIONAL EM PRÁTICAS INSTITUCIONAIS EM SAÚDE  
MENTAL - UNIP**

**Registro na Biblioteca Nacional**

Nº Registro: **875.683** Livro: **1.706** Folh a: **378**

**O SAGRADO-TEÓRICO E O PROFANO-REALIDADE: AUTO DA SAÚDE MENTAL**

Teatro

*O presente texto teatral foi escrito para ser representado na abertura do 2º Encontro Internacional de Práticas Psicossociais em Saúde Mental, realizado pela Vice-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa e pelo Programa de Mestrado Profissionais em Práticas Institucionais em Saúde Mental da Universidade Paulista – UNIP, em setembro de 2023.*

*Partindo de um argumento inicial, proposto pela Profa. Dra. Ana Paula Parada, professora responsável pela temática de Psicologia da Saúde, no Programa de Mestrado Profissional, o texto foi escrito pelo Prof. Dr. Paulo Eduardo Benzon, coordenador do Programa de Mestrado Profissional.*

*O texto aborda a questão da mudança de paradigmas na visão de saúde, vindo do paradigma tradicional, biomédico, para o paradigma sistêmico e de promoção da saúde, atualmente balizador da visão da OMS – Organização Mundial da Saúde, para as ações em saúde.*

*A peça foi montada e representada por atores amadores, todos alunos do curso de Graduação em Psicologia da UNIP-Ribeirão Preto, contou com a participação especial do ator profissional Ruben Gabira, apresentada na abertura do evento e o vídeo, contendo a gravação completa da apresentação, encontra-se na coleção vídeos do repositório digital da Universidade Paulista – UNIP, no Programa de Mestrado Profissionais em Práticas Institucionais em Saúde Mental*

# O SAGRADO-TEÓRICO E O PROFANO-REALIDADE AUTO DA SAÚDE MENTAL

**BÓSON (DE RIGS)**  
**REINA TEORIS (TEORIA)**  
**REALIDADE DA VIDA**  
**INCONSCIENTE (PSICANÁLISE)**  
**REFORÇO (BEHAVIORISMO)**  
**COGNIÇÃO (COGNITIVA)**  
**DASEIN (FENOMENOLOGIA)**

*Palco escuro, uma voz forte e bem alta é ouvida.*

*CENÁRIO: Mesa de conferência, no formato tradicional, montada no palco*

**SPEAKER:** No início era o verbo.

**SPEAKER:** Um “Verbo” é uma classe de palavras que existe em todas as línguas faladas pelos seres humanos, pois afinal, verbo indica a existência de uma ação, de um processo ou de um estado. Mas... e antes do verbo? O que havia?

**SPEAKER:** As quatro forças FUNDAMENTAIS do universo... Gravitacional... Eletromagnética... Nuclear Fraca... Nuclear Forte.

**SPEAKER:** Mas... só as vejo se movimentando freneticamente!!! Chegam a ser imperceptíveis, não têm massa e sem massa poderá haver existência? Olha quantas partículas frenéticas ficam vagando... *(Um efeito de luz representa as partículas frenéticas vagando pelo palco e plateia – lembrete: Luz da Shein de balada colocada atrás do arranjo de flores da mesa de conferência)*

**BÓSON:** (Em tom de ORDEM divina, uma ordem dada pelos Titãs da Mitologia Grega)

Que simetrias se quebrem e a massa possa surgir do processo autopoiético do universo....

Que relações se estabeleçam e que das relações surja a massa... surjam planetas, minerais, vegetais, animais...

(Forte) Que tudo (pausa) venha das relações estabelecidas a partir de simetrias que se quebrem...

Que o humano surja como massa... uma massa que só se estabelece a partir das relações.

**REINA TEORIS:** O que fazes aqui? Por que viestes de tão longe?

**REALIDADE DA VIDA:** Precisamos conversar!

**REINA TEORIS:** E sobre o que exatamente? Qual é o seu objeto de estudo, quer dizer... o assunto que vieste tratar comigo?

**REALIDADE DA VIDA:** Vim falar sobre saúde!

**REINA TEORIS:** Qual é seu objetivo principal, sua questão-problema?

**REALIDADE DA VIDA:** Quero entender mais sobre saúde! Saberias me dizer se sou saudável ou doente?

**REINA TEORIS:** Sua questão está muito genérica, especifique melhor. Se não, não teremos tempo!

**REALIDADE DA VIDA:** Desculpe senhora, sem querer te ofender, mas de tempo eu entendo bem! Minha questão, aos meus olhos, está clara: estou saudável ou doente? Pode me ajudar a saber?

**REINA TEORIS:** Existem vários pontos de vista sobre esse assunto. É preciso pensar! A Organização Mundial de Saúde defende que “Saúde não é apenas ausência de doença, mas um completo bem-estar físico, mental e social”. Essa noção holística de saúde, foi proposta em contraposição ao modelo biomédico, vigente por muitos anos.

**REALIDADE DA VIDA:** Essa resposta não me ajuda em nada! Apesar de parecer alguma coisa bem avançada, humm! ainda me parece muito... muito... muito vaga, sei lá!

**REINA TEORIS:** Por que vaga?

**REALIDADE DA VIDA:** Não deixa claro quem é saudável e quem não é! Você sabe me dizer se estou saudável??? Se a saúde depende de um tal de (COM TOM DE DEBOCHE) bem-estar social e mental, então acho que estou doente! Porque não me sinto com bem estar? O que acha? Aliás... quem não estaria doente?

**REINA TEORIS:** O que quero dizer é que saúde está relacionada ao “direito” e o “dever” dos povos de participar individual e coletivamente no planejamento e execução de seus cuidados de saúde. Tá na Declaração de Alma-Ata, OMS, de 1978.

**REALIDADE DA VIDA:** (COM TOM DE DESCONFIANÇA) Mas, isso é possível? Quando foi possível? Onde? No Brasil? Você deve estar precisando de uma revisão! E sistemática! É assim que vocês falam né?!

**REINA TEORIS:** Não! Acho que você não está me interpretando corretamente, vive cheia de angústia com olhar enviesado! (COM TOM INSTIGANTE E IRÔNICO) Preste atenção: Essa definição de saúde pressupõe a autodeterminação, ou seja, qualquer pessoa, em qualquer lugar do mundo, tem

autoridade para decidir o que quer para sua vida e isso implica uma noção democrática de Estado e uma noção de poder.

**REALIDADE DA VIDA:** Onde você mora, isso acontece? Acho que você tem mais noção de poder do que eu! Aliás, daqui de onde eu falo, os poderes são escassos!

**REINA TEORIS:** (COM SUA TOTAL ARROGÂNCIA) Você está tentando se vitimizar! Sou experiente o bastante para não cair nessa sua confortável zona pessimista.

**REALIDADE DA VIDA:** Não, não senhora! Não se trata de vitimismo não, é de realidade mesmo! Falam por aí que cada paciente, cada um de nós deve escolher se deve ou não tomar o remédio, tomar vacina, falam por aí que a gente é que tem que decidir isso, mas, na real, não me sinto capaz! Não sei como decidir! Bom... eu nem sei se estou doente e qual diagnóstico eu tenho! A senhora sabe me responder?

**REINA TEORIS:** Eu não entendo onde você quer chegar com sua pergunta principal!? Quais as contribuições que esta questão pode trazer!? Já está claro na literatura científica sobre saúde que as múltiplas formas de existência não se limitam à categoria nosográfica de doença.

**REALIDADE DA VIDA:** O que? Não entendi! Você pode ser mais clara!? Aliás... você vive com essa mania de falar difícil, escolhendo palavras pouco utilizadas... para que isso hein?

**REINA TEORIS:** Ao longo dos anos, entendeu-se que seria melhor usar a norma culta da língua, isso mostra cientificidade!

**REALIDADE DA VIDA:** Quem disse isso?

**REINA TEORIS:** Minha velha tia.

**REALIDADE DA VIDA:** Que tia?

**REINA TEORIS:** ABNT, prima da APA que, por sua vez é Sobrinha da Vancouver!

**REALIDADE DA VIDA:** Não as conheço! Devem ser uma dessas velhas chatas solteironas!

**REINA TEORIS:** Essa sua fala me pareceu bem machista! Você vem até aqui me pedindo respostas e logo se coloca a me testar e criticar! Você acha que minha vida é fácil? Eu tenho que vencer o Google, Tiktok, Instagram, milhares de tiozões, os tais *influencers*, políticos negacionistas, leis do mercado e agora ainda inventaram um tal de Chat GPT.

**REALIDADE DA VIDA:** Você falou Tiktok!? Jamais você irá derrotá-lo! (baixinho e com postura de ironia cantando e dançando) "desenrola, bate e joga de

ladinho; desenrola, bate e joga de ladinho /"desenrola, bate e joga de ladinho; desenrola, bate e joga de ladinho"

**REINA TEORIS:** (Se irritando) Vocês assistem isso um milhão de vezes, mas não leem a porra de um artigo! Assim, não dá! Tenho que me contentar com uma dúzia de professores, seis cientistas e alguns intelectuais perdidos aí pelo seu mundo!

**REALIDADE DA VIDA:** Está aí um ponto em que concordamos! Posso te dar um conselho? Se falar de forma mais fácil e clara pra todo mundo, ficaremos mais próximas! Podemos até... nos tornarmos amigas.

**REINA TEORIS:** Mais próxima? Mas eu estou em todos os lugares! Estou na Internet, nos artigos, nos congressos, nas universidades! Estou em vários lugares! Estou na cabeça das pessoas, vou entrando devagar, mas me faço presente! Quando você for mais velha, entenderas! Serás sábia!

**REALIDADE DA VIDA:** Quantos anos você tem? É mais nova ou mais velha do que eu? Parece uma velha ranzinza sem humor nenhum!

**REINA TEORIS:** Não quero falar de idade, até porque a maioria das pessoas só querem saber dos meus últimos 10 anos de publicações indexadas. E isso não foi uma piada! É norma metodológica consagrada na comunidade acadêmica.

**REALIDADE DA VIDA:** Mas afinal... voltando à minha pergunta: como faço para saber se estou doente ou saudável?

**REINA TEORIS:** Os autores indicam que você está em processo de evolução! Depois da implantação do SUS, da Reforma Sanitária, da Reforma Psiquiátrica... a saúde alcançou melhorias!

**REALIDADE DA VIDA:** Hum.... Aonde? Falam de um tal de SUS baseado num tal NHS... "eneigges" que falam né?! Mas pra mim é um trem que não funciona não. Você já foi pro interior da Bahia, pro Acre, conhece os índios Ianomamis? Já passou pelas UBS, CAPS, presídios e empresas? Já deu uma passada por lá?

**REINA TEORIS:** Já passei sim! Inclusive tem-se muito conhecimento adquirido por essas experiências! (COM TOM DE DIVINO) Eu sou onipresente!!!

**REALIDADE DA VIDA:** Mas poucas mudanças!

**REINA TEORIS:** Mas mudar cabe a você!

**REALIDADE DA VIDA:** Essa é sua parte! Para que você serve então?

**REINA TEORIS:** Ofereço caminhos!



**REALIDADE DA VIDA:** Inacessíveis! (Sai de cena indignada e com ar de descrença)

**BÓSON:** (Em tom melancólico e forte, expressando a “dor, a angústia do sofrer”)  
Sofre,  
sofre o sofrimento calado  
Que se transforma em depressão, ansiedade...  
crueldade

Sofre,  
sofre na tensão  
que calada entorpece, enrijece o ser  
catapultando-lhe a felicidade.

Ahh! felicidade!  
Loucamente a persegue os humanos,  
Seres incompletos.

Ahh! incompletude humana,  
Que catapulta a busca  
aos saberes... corretos.

**INCONSCIENTE:** Sofres por querer viver seus impulsos e desejos, com base no o princípio do prazer que vive brigando com as regras introjetadas e vividas de maneira tão rígidas que encorçam o ser... dá nisso.

**REFORÇO:** Fica quieto aí Inconsciente... O problema é muito mais simples... Psicanálise é muito complexa... Se as contingências da vida vão reforçando positivamente comportamentos inadequados do organismo que opera no ambiente, claro minha querida, que um bom repertório, adequado à uma vida social, não vai ser estabelecido e assim vai gerar sofrimento. É simples!

**COGNIÇÃO:** Reforço, você sempre aí considerando essa visão monista, simplista, behaviorista... “ahhh, é só uma questão de modelar tudo com contingências adequadas”. E aqueles pensamentos profundamente enraizados que modulam nossas reações afetivas, fisiológicas e comportamentais???  
Cognição... COGNIÇÃO!!

**REFORÇO:** O próprio pensamento é um comportamento do repertório comportamental, um comportamento encoberto, é simples e claro. Tudo é resposta comportamental modelada pelas contingências ambientais.

**DASEIN:** Pra que tanta discussão, Reforço, Inconsciente e Crença? Tá tudo aí... Como diria Fernando Pessoa: “...é *preciso aprender a ver...*” é preciso manter-se aberto às possibilidades dos fenômenos que aparecem... Afinal, do grego, *fenômeno é o que se mostra por si*. Não é possível a objetivação do ser! Nosso ser é aberto, quando se fecha, adoece... entendem???

**REALIDADE DA VIDA:** Tantos sofrem, tantos doentes de angústia e esse povo aí brigando pra ver quem tem razão.

**REINA TEÓRIS:** Ou, ou, ou, ou? O que está acontecendo aqui? As Psi já estão brigando de novo pra ver quem tem razão? Já não mandei cada uma ficar com sua concepção paradigmática de ser humano e não se fala mais nisso? Vai, cada uma para o seu gabinete.

**REALIDADE DA VIDA:** Gabinete... fica lá, estudando, estudando, escrevendo, escrevendo um monte de coisa, usando dinheiro da ciência e tecnologia pra que? Pra ficar disponível apenas a um pequeno grupo de cientistas intelectualizados nos seus gabinetes, na torre de marfim do parnasianismo.

**REINA TEÓRIS:** Olha! (VOLTADA PARA A REALIDADE COM TOM DE IRONIA) Está começando a falar bonito!!! Parece que nossa conversa sobre a norma culta da língua está dando resultados!!!

**REALIDADE DA VIDA:** Você que parece estar começando a me olhar sem preconceitos, sem um olhar distanciado e baseado no estereótipo de que sou apenas o “senso comum”.

**REINA TEÓRIS:** Nossa!!!

**REALIDADE DA VIDA:** A propósito, vocês quatro aí, poderiam me responder se estou saudável ou doente?

**DASEIN:** Doença é fechamento de mundo... se sua abertura de mundo e seu campo fenomenológico lhe possibilitam serenidade, é o que importa.

**REFORÇO:** (COM OLHAR DE DESDÉM PARA DASEIN) Para te responder isso é preciso primeiro analisar a função de seus comportamentos e depois conhecer seus déficits e reservas comportamentais., identificamos o que está fazendo mal, os reforçadores desses comportamentos e, a partir de uma apurada análise funcional do comportamento, vamos modificando tudo com novas contingências.

**COGNIÇÃO:** Qual sua ideia central sobre isso? Vamos identificar qual sua ideia central. Com certeza foi construída a partir do seu processo socializatório, algumas coisas podem ter gerado traumas consolidados na memória pela carga emocional e gerou todo um sistema de cognições que está modulando respostas desadaptativas nos níveis afetivo, comportamental e fisiológico.

**INCONSCIENTE:** Parem de falar tanto, vamos deixar que as associações saiam livremente, no momento exato intervimos pontuando e quebra-se o fluxo, daí se traz do inconsciente o que precisa ser consciente.

**REFORÇO:** Inconsciente, onde isso vai levar o rapaz? Para com isso, vamos agir.

**COGNIÇÃO:** Até concordo com você Reforço, mas temos que agir de modo planejado e com protocolos baseados em evidências.

**DASEIN:** Com tanta diretividade assim não se chegará à resposta que a realidade nos pede... Mas... será que existe uma única resposta? Ser-aí implica em existir a partir de diferentes perspectivas! A insegurança não é um problema a ser superado, mas um ponto de partida para qualquer conhecimento!

**REINA TEÓRIS:** (VOLTANDO-SE PARA A REALIDADE DA VIDA) Viu só como minha vida é dura?!

**REALIDADE DA VIDA:** Dona Reina Teóris, toda poderosa, me diz aí do alto de sua norma culta da língua portuguesa, isso aqui é Saúde? (referindo-se aos quadros, meio com deboche)

**REINA TEÓRIS:** (COM ARES DE QUEM FOI DESEQUILIBRADA EMOCIONALMENTE, MAS ESTÁ TENTANDO SE REORGANIZAR PRA FALAR) O que é isso?

**REALIDADE DA VIDA:** Produtos de uma sessão de arte terapia!

**REINA TEÓRIS:** Arte terapia?! Fundamentada em qual abordagem? Com qual propósito? Baseada em quais evidências?

**REALIDADE DA VIDA:** Sei lá? Foi uma turma aí que queria por pra fora o que estava sentindo e fez isso.

**DASEIN:** Uau!!! Criatividade é possibilidade de ser de modo autêntico, é saúde existencial!!!

**INCONSCIENTE:** Parece uma fotografia minha. Isso é meu autorretrato!!! Tem uma Lógica Própria!

**REFORÇO:** Hummm!!! É a teia de contingências do comportamento operante.

**COGNIÇÃO:** Emoções consolidadas em crenças. Fato.

**BÓSON:**

René Descartes e Bacon lançaram as bases da ciência no final da Idade Média...  
Saímos das trevas,  
da idade das trevas,  
do obscurantismo intelectual do ser humano,  
saímos de uma época que a natureza e suas forças imperavam,  
que vivíamos no tempo natural,  
da noite e do dia,  
no tempo fluido.

Um relógio passa a marcar o tempo,  
o tempo cronológico  
que advindo de um conjunto de engrenagens matematicamente organizado,  
engrenagens que movimentam ponteiros marcando  
as horas...  
os minutos...

os segundos... ..

O que tens é 24 horas para ser alguém.

Tens 365 vezes as 24 horas para realizar projetos...

Tic-tac, tic-tac, tic-tac...

A vida então deixou de ser fluída e ao seu tempo.

O conhecimento inaugura o domínio do humano sobre a natureza,  
sobre o tempo...

O "Plano Cartesiano"

estabeleceu a relação direta entre ação e reação.

Newton compreendeu as leis da física que regem o universo visível...

A maçã que cai, cai numa trajetória balística... porque uma força gravitacional a atrai e a resistência do atrito da maçã com o ar não a permite cair em linha reta.

Pronto. Tudo explicado.

Não há Deus,  
não há sagrado,

O que há é um universo de fenômenos científica e matematicamente explicáveis.  
Tudo obedece a uma ordem dada pela natureza.

(Com ênfase) Conheça essa ordem e o natural dominará!!!

Chegues ao ponto central.

Disseque o todo em partes.

Assim encontrarás as respostas finais.

**REFORÇO:** Ordem... que ordenação tem aqui? Se aqui estão expressando o que sentiam... a princípio tudo parece desordenado... mas... se observar bem essa desordenação pode ser analisada funcionalmente.

**INCONSCIENTE:** Então Reforço, parece mesmo desordenado, mas ao mesmo tempo parece ter uma lógica... não aristotélica, mas uma lógica própria.

**REINA TEÓRIS:** Para, para... A ciência só pode advir da ordem metodológica estabelecida previamente... O conhecimento só é conhecimento de fato se pautado em evidências robustas.

**BÓSON:** Ao ponto central da matéria chegamos... o átomo, a menor parte da matéria...

(Espanto) Olhemos aqui dentro!!! dentro do átomo que é a menor parte da matéria não há matéria!!! Não há nada sólido!!!

(Rápido e em tom de espanto)

Vemos um movimento frenético de partículas...

Olhem!!!

Agora não são mais partículas,

são ondas...  
Voltaram a ser partículas!!!  
Olhamos assim  
e é uma coisa  
(Pausa breve)  
e ao mudar o olhar  
passa a ser outra.  
(Toda essa fala, olhando para as supostas partículas que vão aparecendo para todo o lado)  
Que natureza dual tem essas partículas...  
e como são influenciadas pela forma que as olho...  
(Com ênfase) DUAL...  
Não é constante...  
é (Com ênfase) PROBABILÍSTICO...  
Não se manifestam isoladas,  
estão sempre em (Com ênfase) RELAÇÃO...  
É a (Com mais ênfase) QUÂNTICA...  
Não lidamos com COISAS concretas e estáveis  
e sim INTERCONEXÕES...

**REINA TEÓRIS:** Dasein, venha aqui por favor. O que vêes nesse tal (COM ÊNFASE) “quadro” que a realidade nos traz?

**DASEIN:** É um todo, a princípio desorganizado, caótico, não consigo entender os detalhes se não o relacionar com o todo do quadro. Chego a ficar confuso, incomodado, mas é uma sensação muito boa que tudo me causa.

**REINA TEÓRIS:** (COMEÇA A FALA OLHANDO PARA O INFINITO E VAI SE DIRECIONANDO PARA OS QUADROS) Apesar de matéria ser matéria, essa é composta por partes que não podem ser decompostas de seu todo. O que dá o sentido de matéria é sim, a INTERCONEXÃO...

**COGNIÇÃO:** E se a interconexão gerou um sentido que não condiz com o mundo onde vivemos, sofreremos...

**REFORÇO:** É uma cadeia de contingências, um comportamento só não faz sentido nenhum, pois ele depende de outro, e de outro...

**INCONSCIENTE:** Um dinamismo sem fim, de lutas do id, do superego e do ego, inconsciente manifestando-se na realidade externa com piadinhas, atos falhos...

**DASEIN:** O Ser-aí existe no momento em que está-aí... é o momento que, em conexão com o mundo se concretiza no viver.

**REALIDADE DA VIDA:** Isso aí, Dona Reina, tá parecendo o tal BIOPSIKOSSOCIAL, é isso mesmo?

**REINA TEÓRIS:** (COM ARES DE HUMILDADE) Realidade, observo que é, ao mesmo tempo que pode não ser. O bio, o psico, o social... agora penso que tudo isso tem que ser olhado com a Cultura e o Espírito. Perguntaste-me se é saudável ou não... Provocado e incomodado até agora, tentei dar-lhe uma resposta... Mas a resposta concreta não existe, serás tido, por momentos, como saudável a depender de interconexões universais da vida humana.

**REINA TEÓRIS:** (COM ARES MAIS HUMANO) Tudo... tudo mudou... as concepções mudaram...

Realidade, observo que é, ao mesmo tempo que pode não ser. O bio, o psico, o social... agora penso que tudo isso tem que ser olhado com a Cultura e o Espírito. Perguntaste-me se é saudável ou não...

### **SPEAKER**

O verbo se tornou ação,  
da massa, vinda das relações  
se desenvolveu a ciência.  
Dos humanos em interação,  
relação e interligação  
se fez a sociedade,  
se fez o bio,  
se fez o psico...  
se fez o social....  
Tudo isso permeado pelo mágico,  
pelo espiritual.

O que é ser SAUDÁVEL?!

### **BOSON**

(Bem questionador) Ser Saudável???  
(Enfático)  
Saúde é um estado,  
É como o átomo...  
se concretiza a partir do olhar momentâneo  
considerando a interconexão dos fatos.

# **FIM**